

Información importante sobre el Zika

Para persona viviendo en áreas donde los mosquitos no están propagando el Zika



Si una mujer adquiere Zika mientras está embarazada, ella puede tener un aborto espontáneo o su bebé puede nacer con defectos congénitos graves.

Cómo la gente contrae el virus del Zika

- ▶ En algunos lugares, el virus del Zika es propagado por mosquitos.
- ▶ Un hombre o una mujer con Zika puede también propagar el virus a otras personas a través de relaciones sexuales vaginales, anales u orales o al compartir juguetes sexuales.
- ▶ Los mosquitos portadores del Zika pican durante el día y la noche.

Qué NO sabemos acerca del Zika

Hay muchas cosas que no sabemos acerca del Zika, incluyendo:

- ▶ Qué probabilidades hay de que el Zika afectará el feto de una mujer durante el embarazo.
- ▶ Si el efecto del Zika en el feto es diferente dependiendo de cuándo durante el embarazo la mujer se infecta.
- ▶ Por cuánto tiempo el virus del Zika puede permanecer en el semen y en los fluidos vaginales.
- ▶ Dónde los mosquitos que transmiten el Zika se encontrarán en los Estados Unidos en el futuro.
- ▶ Cuándo estarán disponibles una vacuna para prevenir o medicamentos para tratar el Zika.

¿Está USTED en riesgo?

Usted puede estar expuesto al Zika:

- ▶ Si vive en (o viaja a) un área con mosquitos que propagan el Zika
- ▶ Si tiene relaciones sexuales con un hombre o una mujer que tiene el Zika

Protéjase a usted y a otros del Zika

Para prevenir el Zika al tener relaciones sexuales usted puede **usar condones** (masculinos o femeninos), **cada vez que tenga relaciones sexuales vaginales, anales u orales o que comparta juguetes sexuales:**

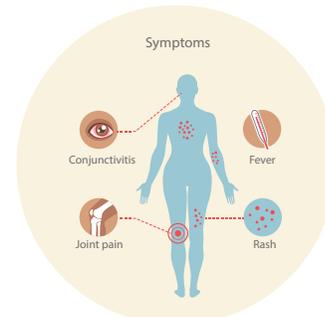
- ▶ Si usted tiene sexo con un hombre o una mujer que pueden haber estado expuesto al Zika
- ▶ Si usted es un hombre o una mujer que puede haber estado expuesto al Zika

Si usted esta sexualmente activa y en riesgo de un embarazo no planeado, puede elegir también utilizar uno de los muchos **métodos anticonceptivos seguros y eficaces.**

Use repelente y siga los otros pasos para **evitar las picaduras de mosquitos.**

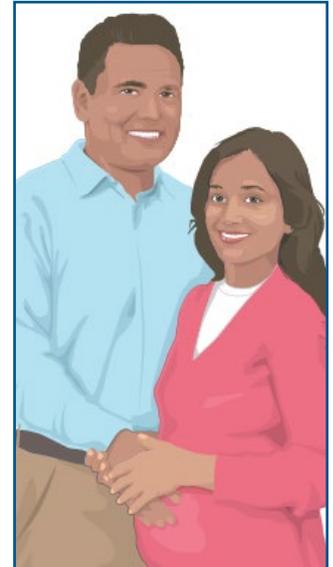
Síntomas del Zika

La mayoría de las personas con Zika ni siquiera saben que tienen el virus. Los síntomas por lo general son leves y duran de varios días a una semana. Los síntomas más comunes son:



- ▶ Fiebre
- ▶ Sarpullido
- ▶ Dolor en las articulaciones
- ▶ Ojos enrojecidos

Usted puede propagar el Zika aunque no tenga síntomas.



Para obtener la información más actualizada de las áreas con Zika, hable con su proveedor de salud o visite el sitio del CDC: <http://espanol.cdc.gov/es/travel/page/zika-information>

Para obtener más información y servicios de salud contacte:

Encuentra la información más reciente sobre el Zika en el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades <http://espanol.cdc.gov/zika/>